

[®]
SHORTYSTRAP



RÉVOLUTION
dans la prévention et le traitement
de la pubalgie et des lésions des adducteurs

 **PHILAUSPORT**
www.shortystrap.com

TÉMOIGNAGES de joueurs professionnels

Didier DROGBA - Chelsea, International Cote d'Ivoire

« J'ai des douleurs chaque année à partir de la prépa de juillet qui courent jusqu'en septembre.

L'année dernière j'ai pu tester le Shortystrap à partir du 15 août lors d'un rassemblement de la Sélection de Cote d'Ivoire. Depuis, mes douleurs ont disparu. Je portais le Shortystrap entraînements et matchs. Maintenant, je le porte de temps en temps en prévention.

En tout cas, content du Shortystrap ! »



Gervinho - AS Roma, Equipe de Côte d'Ivoire

« Douleurs sur les adducteurs. Test du Shortystrap en Sélection de Côte d'Ivoire en Octobre 2013.

Depuis, je me sens très bien. Merci Shortystrap »

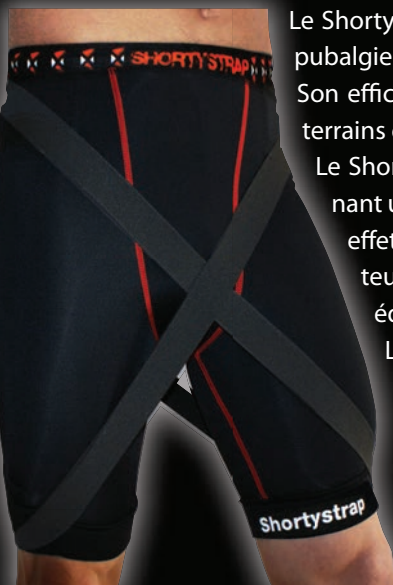
Salomon KALOU - Herta Berlin / International Côte d'Ivoire

« J'avais mal aux adducteurs depuis plusieurs années.

Depuis que j'ai mes Shortystraps, je n'ai plus du tout de douleur. J'utilise mes Shortystraps à chaque entraînement. Mon ami Didier DROGBA est très content lui aussi de ses Shortystraps. Merci !. »



INFORMATIONS



Le Shortystrap® est une nouvelle arme dans le traitement de la pubalgie.

Son efficacité immédiate permet un retour plus rapide sur les terrains et évite la récurrence de cette blessure.

Le Shortystrap® agit par un jeu de sangles élastiques entraînant un effet adducteur sur les deux membres inférieurs. Cet effet permet une mise au repos partiel des muscles adducteurs et de la région pubienne ainsi qu'une foulée plus équilibrée et moins agressive pour le bassin.

Le Shortystrap est efficace. La douleur de la pubalgie est divisée par deux dès le première essai (sondage réalisé auprès de 602 joueurs).

Le Shortystrap est présent chez de nombreux footballeurs professionnels de renom

FRANCE (*Bordeaux, Guingamp, Lorient, Reims, Rennes, Toulouse, etc...*)

Anthony MARTIAL : As Monaco, Équipe de France Espoir
Tiémoué BAKAYOKO : As Monaco, Équipe de France Espoir
Serge AURIER : PSG, Équipe de Côte d'Ivoire
Paul Georges N'TEP : Rennes, Équipe de France Espoir
Corentin JEAN : Troyes, Équipe de France U19
Adrien REGATTIN : Toulouse, Équipe du Maroc

ANGLETERRE

Didier DROGBA : Chelsea, International Cote d'Ivoire
Gaël CLICHY : Manchester City, Équipe de France
Mathieu DEBUCHY : Arsenal, Équipe de France
Yaya SANOGO : Arsenal, Équipe de France U20
Moussa SISSOKO : Newcastle, Équipe de France
Etienne CAPOUE : Tottenham, International France

ITALIE

GERVINHO : AS Roma, Équipe de Côte d'Ivoire
Thomas HEURTAUX : Udinese Calcio

ESPAGNE

Grzegorz KRYCHOWIAK : FC Séville, Équipe de Pologne

ALLEMAGNE

Medhi BENATIA : Bayern Munich, Équipe du Maroc
Salomon KALOU : Herta Berlin, Équipe de Côte d'Ivoire

PORTUGAL

Yacine BRAHIMI : FC Porto, International France Espoir
Hadi SACKO : Sporting CP, Équipe de France U20

TURQUIE

Umut BULUT : Galatasaray, Équipe de Turquie

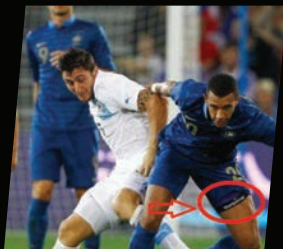


TÉMOIGNAGES de joueurs professionnels

Étienne CAPOUE - Tottenham / Équipe de France

«Douleurs récurrentes aux adducteurs. Avec le Shortystrap®, mes douleurs ont diminué dès la première utilisation.

Le Shortystrap® m'a vraiment soulagé.»



Amine LINGANZI - Blackburn Rovers (League Championship - GB)

«Début de pubalgie en 2008, le problème étant toujours présent en 2011, opération pubis en février puis des adducteurs en mars... Par la suite achat du Shortystrap® pour le début de saison 2011-2012, soit juillet 2011. Je mets le Shortystrap® à chaque entraînement... Août, rupture de l'adducteur droit (sans le Shortystrap®), 2 mois de rééducation avec le Shortystrap®. En quelques mots (car histoire très longue à raconter), parcours du combattant depuis 3 ans, mystère pour tous les spécialistes car personnes ne trouve réellement le problème. A ce jour, je suis guéri à 80% après avoir tout essayé... Opérations, magnétiseur, ostéo, extractions des dents de sagesse, semelle chaussure, ... Mais je suis convaincu que le Shortystrap® m'a apporté un plus à toutes ces péripéties. Il me fait beaucoup de bien et me renforce les muscles fessiers à chaque entraînement. J'ai repris la compétition il y a 3 semaines. Je me sens de mieux en mieux et espère que ça va continuer... Shortystrap® étant toujours avec moi aux entraînements sauf pendant les matches car ça me fatigue vite.



Évaluation de l'**IMPACT** du
SHORTYSTRAP® sur les
DOULEURS chez des footballeurs
amateurs adultes atteints de
PUBALGIE

Thomas KROONEN et **Johan MONTALVO DENGRA**

Travail de fin d'études présenté en vue de l'obtention
du grade de Master en kinésithérapie

Année académique : 2012 – 2013

LIÈGE

CONCLUSION

Pour conclure, nous pensons qu'utiliser le Shortystrap comme adjuvant à la reprise sportive est un moyen efficace dans la grande majorité des cas. Il permet une reprise sportive immédiate grâce à son effet rapide. De plus, la gêne occasionnée par le port du sous-short reste relativement faible bien que non négligeable.

Il nous semble évident que joindre le Shortystrap à un traitement kinésithérapeutique bien conduit peut amener à potentialiser la guérison de la maladie.

De plus, il ne faudra pas négliger l'aspect pluridisciplinaire de la pubalgie, chaque acteur pouvant apporter son expertise afin de réduire, entre autres, les facteurs favorisants (inégalité des membres inférieurs par exemple) et ainsi éviter la récurrence, souvent trop fréquente, de la pubalgie.

Nous en concluons que le Shortystrap est pleinement conseillé pour des joueurs de football atteints de pubalgies et souffrant de douleurs lors de la pratique sportive. Nous pensons également que son utilisation en tant qu'adjuvant à la reprise sportive est un point intéressant à soulever.



TÉMOIGNAGES de joueurs professionnels

Ali AHAMADA - Toulouse / International Espoir Français

«J'avais très mal aux adducteurs. Je ne pouvais pas faire un entraînement complet si je ne faisais pas de gainage. Malgré tout, j'étais parfois à l'arrêt pour récupérer. Depuis que je porte le Shortystrap®, je n'ai plus aucune douleur. Je n'ai même plus besoins de faire toute la prévention (gainage, étirement,...) pour ne plus ressentir de douleur du tout. Merci Shortystrap® !»



Thomas HEURTAUX - Udinese Calcio (Série A - Italie)

«Douleurs adducteurs, limite un peu pubis. Principalement en course droite pendant la préparation seul d'avant saison. J'avais déjà fini la saison 2011/2012 en serrant les dents... Le Shortystrap® m'a permis de pouvoir me préparer presque sans douleur et laisser mes adducteurs tranquilles. Le Shortystrap® est un peu gênant dans un premier temps mais on s'y fait très vite et après c'est mieux.»



Effet d'un **DISPOSITIF**
ANTI-PUBALGIE sur les données
électro-magnétique myogra-
phiques et mécaniques de sujets
sains

Damien FOURNET

Mémoire de Master I Exercice, Sport,
Santé, Handicap
Faculté de Médecine, Département
STAPS, Université de Saint Etienne
Année Universitaire 2006-2007

CONCLUSION

Les résultats de cette étude montrent que le dispositif affecte les patterns lors de la locomotion et le recrutement musculaire chez des sujets sains. L'intérêt thérapeutique du produit a été mis en évidence avec une diminution de l'activité électrique de Adductor Longus dont les insertions tendineuses sont à l'origine de la pubalgie sous pubienne, dans les situations suivantes : les pas chassés latéraux, la course et la marche.

Néanmoins, l'allongement des sangles élastiques nécessite la fourniture d'énergie supplémentaire qui se traduit principalement par une sur activation du Rectus Femoris, couplée à une sur activation du Vastus Medialis en pas chassés. Le rappel des sangles induit des perturbations importantes lors de l'appui en marche dans la dimension médio latérale. Il contraint également l'individu à modifier son pattern de course dans le sens d'une augmentation de sa fréquence de foulée.

Le bénéfice pourrait donc s'avérer non négligeable dans une optique curative mais discutable sur le plan préventif. Une future recherche pourra tester le Shortystrap sur une population de patients atteints de pubalgie. Il s'agit d'un enjeu fondamental à la fois dans l'évolution du produit mais également dans la connaissance de la pathologie.



TÉMOIGNAGES de joueurs professionnels

Gaëtan COURTET - Reims

«Grosse douleur depuis avril 2012. De plus en plus handicapante. Lors du stage de juillet, premier essai avec Shortystrap®. Et là, incroyable, pratiquement plus de douleur ! Pour preuve, je réalise un triplé le samedi suivant en amical. Content du produit que j'ai utilisé pendant plusieurs mois.»



Adrien REGATTIN - Toulouse / International Marocain

«J'avais mal aux adducteurs depuis plusieurs semaines. Après le port du Shortystrap®, ma douleur s'est apaisée pour ne plus avoir mal après 3 semaines. C'est un produit que je recommande aux collègues de foot de mon club.»



Les effet du **SHORTYSTRAP®** sur la performance en football

Romain ENGRAND

Master 2 Préparation Physique,
Mentale et Réathlétisation
UFR STAPS de LYON
Année 2011/2012

CONCLUSION

Au vu des résultats de la recherche, nous pouvons dire que le Shortystrap ne diminue pas les performances du groupe de footballeurs testés et donc qu'il est utile à la pratique des joueurs blessés aux adducteurs. En plus de soigner des problèmes minimes aux adducteurs, mais également des pubalgies, le Shortystrap va permettre aux joueurs de pratiquer le football malgré la blessure ou la douleur. Les blessures aux adducteurs sont récurrentes et difficiles à soigner chez le footballeur puisque ces muscles sont continuellement sollicités (passes, tirs...). Cette étude nous montre que le Shortystrap va permettre aux joueurs de poursuivre l'entraînement mais surtout la compétition sans modifier ses performances. Dans le monde amateur, mais surtout professionnel, un joueur blessé est un joueur qui est inutile à l'équipe, et le Shortystrap va éviter ce problème puisque au vue des tests statistiques, les joueurs sont capables de réaliser les mêmes performances avec et sans le Shortystrap.

Le Shortystrap est donc un outil très utile au footballeur, puisqu'il lui permet de garder un niveau de performance optimale malgré des douleurs aux adducteurs. Il ne faut pas oublier que la taille du Shortystrap est importante et qu'une taille trop grande ne sera pas efficace, et une trop petite entrainera plus du renforcement musculaire des adducteurs. Pour obtenir le résultat souhaité par le port du Shortystrap, il faut prendre les mesures anthropométriques nécessaires et justes. Toutefois, même si l'étude essaie de se rapprocher au plus près de l'activité football, il faut rester modéré au vue des résultats. Plusieurs limites évoquées précédemment montrent que ce qui est vrai sur ce groupe de joueurs testés ne l'est pas nécessairement avec d'autres joueurs. En effet, la population testée est faible, donc elle n'est pas nécessairement représentative.



TÉMOIGNAGES de joueurs professionnels

Jérôme SONNERAT - Lausanne Sport (Div.1 - Suisse)

«Durant un match, ma pubalgie s'est amplifiée et j'ai dû arrêter la compétition. Voyant que ma guérison évoluait lentement, j'ai décidé d'acheter et d'essayer un Shortystrap®. Celui-ci m'a permis immédiatement de pouvoir courir et faire quelques exercices avec ballon. Cela a donc accéléré ma rééducation ! Aujourd'hui, je l'utilise toujours, selon les surfaces de jeu, les entraînements, pour pouvoir protéger mes adducteurs si souvent sollicités.»



Kévin MARTIN - Aviron Bayonnais FC (CFA)

«Je suis resté 3 mois à l'arrêt à cause de douleurs au pubis trop importantes. Puis j'ai commandé le Shortystrap® en dernier recours avant l'opération. Dans un premier temps, cela m'a soulagé pour ensuite réduire la douleur jusqu'à ce qu'elle disparaisse. C'est vraiment révolutionnaire ! Merci.»





Salomon KALOU



Serge AURIER



Gaël CLICHY



G. KRYCHOWIAK



Check M'BENGUE



Moussa SISSOKO



Gaëtan COURTET



Pantxi SIRIEIX



Corentin JEAN



Nassim BOUCHEMA



Christian AMOUGOU



Thibault GIRESSE



Dr Philippe NICOLAS / Médecin du Sport -
Inventeur du concept

Mr Laurent RONGIER / Directeur



Tél. +33 (0)2 99 44 67 98
www.shortystrap.com
contact@shortystrap.com



Fabriqué par une société française